

## *Il Benessere in Floridiana*

### PROGRAMMA

**Terrazza del Belvedere, sabato 7 maggio 2022, ore 10.30**

**Taijiquan Stile Chen**

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuhu.

**Terrazza del Belvedere, sabato 14 maggio 2022**

**Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini**

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti**

Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Teatrino di Verzura, sabato 21 maggio, ore 10.30**

**Taijiquan Stile Chen**

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuhu.

**Teatrino di Verzura, mercoledì 1° giugno 2022**

**Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini**

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti**

Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Teatrino di Verzura, sabato 4 giugno 2022, ore 10.30**

**Taijiquan Stile Chen**

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuhu.

**Teatrino di Verzura, mercoledì 8 giugno 2022**

**Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini**

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti**

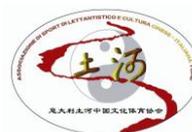
Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Teatrino di Verzura, mercoledì 15 giugno 2022**

**Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini**

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti**



Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

**Teatrino di Verzura, sabato 18 giugno 2022, ore 10.30**

**Taijiquan Stile Chen**

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuhe.

### Info

Museo Duca di Martina - Villa Floridiana

Via Domenico Cimarosa, 77 | Via Aniello Falcone, 171 - 80127 Napoli

+39 081 5788418 | [drm-cam.martina@beniculturali.it](mailto:drm-cam.martina@beniculturali.it)

[musei.campania.beniculturali.it](http://musei.campania.beniculturali.it) | [facebook.com/museoducadimartina](https://facebook.com/museoducadimartina) | [instagram.com/museoducadimartina\\_floridiana](https://instagram.com/museoducadimartina_floridiana)