

Il Benessere in Floridiana

PROGRAMMA

Terrazza del Belvedere, sabato 7 maggio 2022, ore 10.30

Taijiquan Stile Chen

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuihe.

Terrazza del Belvedere, sabato 14 maggio 2022

Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti

Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Teatrino di Verzura, sabato 21 maggio, ore 10.30

Taijiquan Stile Chen

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuihe.

Teatrino di Verzura, mercoledì 1° giugno 2022

Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti

Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Teatrino di Verzura, sabato 4 giugno 2022, ore 10.30

Taijiquan Stile Chen

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuihe.

Teatrino di Verzura, mercoledì 8 giugno 2022

Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti

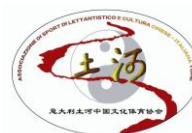
Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Teatrino di Verzura, mercoledì 15 giugno 2022

Ore 10.30 | KUMAR KUMARI per bambini

Lezione pratica per bambini, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Ore 11.30 | YANTRA YOGA per adulti



Lezione pratica per adulti, a cura di Fabiana Esca, istruttore Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Teatrino di Verzura, sabato 18 giugno 2022, ore 10.30

Taijiquan Stile Chen

Le lezioni, destinate ad adulti, sono a cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione Tuhe.

Info

Museo Duca di Martina - Villa Floridiana

Via Domenico Cimarosa, 77 | Via Aniello Falcone, 171 - 80127 Napoli

+39 081 5788418 | drm-cam.martina@beniculturali.it

musei.campania.beniculturali.it | facebook.com/museoducadimartina | instagram.com/museoducadimartina_floridiana