



"Il Cammino delle Falesie Preistoriche" è un progetto "giovani no profit per il Patrimonio culturale" cofinanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri.

The Baby Route

"The Baby Route" è un percorso turistico animato particolarmente indicato per i bambini. Ha inizio nei pressi della "Grotta della Serratura", situata sulla spiaggia di Lentiscella. Il team del progetto "Il Cammino delle Falesie Preistoriche" condurrà i visitatori alla "Torre dello Zancale".

Dopo una breve introduzione sulla Preistoria nel basso Cilento, vi insegneremo come **accendere il fuoco** tramite la percussione delle pietre focaie e la frizione dei legnetti, trasformandovi così in veri esemplari di Homo Neanderthalensis e Sapiens. Potrete, inoltre, provare ad **intrecciare delle fibre vegetali** per creare delle corde. Imparerete a trasformare rametti e bastoncini in **pennelli preistorici** e vi faremo "sporcare le mani" con le ocre per ottenere dei **pigmenti** con i quali creare le vostre "opere d'arte preistoriche". Ad ogni visitatore sarà consegnato un braccialetto ottenuto dall'intreccio di fibre vegetali.

Il percorso ha una durata di 1 ora circa.

Numero minimo di persone: 5

Il percorso sarà fruibile solo in caso di condizioni favorevoli del mare.

I Lucani di Roccagloriosa

Roccagloriosa è uno dei più importanti insediamenti Lucani dell'Italia meridionale, ancora sconosciuto ai più, benché patrimonio UNESCO dal 1998.

Il Museo Civico Archeologico del paese custodisce dei preziosissimi monili d'oro.

La visita può essere articolata anche con un gustoso pranzo in loco e una passeggiata naturalistica.

Durata prevista dell'escursione: 3-5 ore

Numero minimo di persone: 5

The project "On the path of the prehistoric cliffs" won the competition announcement "Giovani no profit per il Patrimonio culturale", promoted by the Presidency of the Council of Ministers, directed at young people, to promote our captivating cultural heritage.

The Baby Route

"The Baby Route" is a touristic itinerary, enriched with live performances, which is particularly appropriate for children. It connects the "Serratura" Cave with the "Zancale" tower.

After a brief yet detailed introduction on Prehistory in the lower Cilento, the project team will bring you back to your prehistoric roots by teaching you the two most ancient **fire-making methods** ('the percussion method using flint and pyrite' and the 'friction technique'). Moreover, you will learn how to **weave vegetable fibres** to create ropes, how to turn a little branch into a **prehistoric painting-brush** and you will literally "get your hands dirty" with **ochre and pigments** by means of which you will be able to create your own "prehistoric work of art".

Every visitor will be provided with a handcrafted bracelet, created by weaving hemp fibres. Expected duration of the visit: about one hour.

The smallest number of people required is 5.

The visit will happen only in case of sea favourable-conditions.



The Lucanians of Roccagloriosa

Roccagloriosa is one of the most important Southern-Italy settlements of the italic tribe of Lucanians. It is a barely known site, although it has been listed on the UNESCO "world heritage sites" since 1998.

The Archaeological Museum of Roccagloriosa keeps some extremely-precious golden jewels. Potentially, the visit might include a tasty lunch and a relaxing walk in the nature.

Expected duration of the visit: 3-5 hours.

The smallest number of people required is 5.

The Sapiens Experience

"The Sapiens Experience" è un percorso 'escursionistico' animato che dal sito di interesse preistorico della "Grotta della Cala" giunge al porto naturale degli "Infreschi".

Alcune tappe intermedie del percorso saranno la "Grotta e Riparo del Poggio", "Grotta della Serratura" e "Cala Bianca", la quale conserva nelle sue "dune rosse" alcuni manufatti relativi ai più antichi insediamenti abitativi dell'uomo preistorico nel Cilento, che risalgono a 500.000 anni fa circa.

Durante il percorso vi insegneremo **come accendere il fuoco** tramite la percussione delle pietre focaie e lo sfregamento dei legnetti, trasformandovi così in dei veri esemplari di Homo Neanderthalensis e Sapiens. Potrete, inoltre, provare ad **intrecciare delle fibre vegetali** per creare delle corde. Imparerete a trasformare rametti e bastoncini in **pennelli preistorici** e vi faremo "sporcare le mani" con le ocre per ottenere dei **pigmenti** con i quali creare le vostre "opere d'arte preistoriche".

Il percorso ha una durata di 6 ore circa.

Numero minimo di persone: 5.

È previsto un pranzo a sacco.

Esclusivamente in caso di condizioni favorevoli del mare, è previsto il ritorno in barca dalla baia degli "Infreschi", che vi permetterà di ammirare le nostre bellissime grotte costiere.



The Sapiens Experience

"The Sapiens Experience" is an 'excursionistic' path, enriched with live performances, which connects the "Cala" Cave with the natural port of "Infreschi".

The "Poggio" Cave and Refuge, The "Serratura" Cave and the "Cala Bianca" bay represent some of the most fascinating stop-overs along the path. The latter keeps in its suggestive red-sand dunes some examples of prehistoric manufacturing which date back to 500.000 years ago.

The project team will bring you back to your prehistoric roots by teaching you the two most ancient **fire-making methods** ('the percussion method using flint and pyrite' and the 'friction technique'). Moreover, you will learn how to **weave vegetable fibres** to create ropes, how to turn a little branch into a **prehistoric painting-brush** and you will literally "get your hands dirty" with **ochre and pigments** by means of which you will be able to create your own "prehistoric work of art".

Expected duration of the visit: about six hours.

The smallest number of people required is 5.

Only in case of sea favourable-conditions, a return boat-trip will be provided, to bring you back from the port of "Infreschi" to the city centre, giving you the chance to enjoy our captivating coast caves.

